

L'INCONTRO CON LA DOTTORESSA GALLONI



La dottoressa Galloni è venuta nella nostra classe per parlare del “Benessere a scuola”: l’incontro era previsto nel “Progetto Accoglienza” del nostro istituto. Innanzitutto la dottoressa Galloni ci ha fatto conoscere lo sportello Psicopedagogico: è uno sportello d’ascolto, tenuto dalla dottoressa stessa, alla quale noi alunni possiamo rivolgerci per i nostri problemi. Noi

pensiamo che questo sportello sia molto utile per parlare delle nostre difficoltà familiari e scolastiche. Terminata questa prima parte dell’incontro, siamo passati al “gioco”. Il “gioco” consisteva in ciò: noi alunni dovevamo immaginare di essere su un vagone della metro e in base alle domande della dottoressa dovevamo scendere o a destra o a sinistra, secondo le risposte. Le domande che la dottoressa ci ha posto riguardavano i nostri dubbi, le emozioni e le sensazioni che abbiamo provato nei primi giorni di scuola. Abbiamo capito che la maggior parte di noi aveva paura dei bulli, di non trovarsi bene con i compagni, di avere tanti compiti...

Alla fine ci siamo resi conto che le nostre paure erano esagerate e che questa nostra nuova “esperienza” nella scuola media sarà “fantastica”!

Agnese Barcellari e Giacomo Lo Cascio Classe 1^aE